

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата: 25.01.2024

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Цена |
|--------|--------------------------|--------|----------|---------|-------------|--------------------|------|
| | 2-ая неделя | | | | | | |
| | 4 день | | | | | | |
| 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 | |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200/50 | 16 | 13,21 | 40,71 | 267,14 | |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | |
| | Итого: | 580 | 22,98 | 17,75 | 108,48 | 608,22 | 54 |